

Принято на  
педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08.2019 г.

Утверждено  
приказом директора  
от 29.08.2019 г № 28-д

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **I. Режим занятий и учебная нагрузка по основной образовательной программе начального общего образования**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ «Макуёвская НОШ» (далее по тексту - Школа) устанавливается на основе требований:
  - 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологические правил и нормативов (СанПин 2.4.2.32821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г № 189; , «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13.
  - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
  - 1.1.4. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
  - 1.1.5. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
  - 1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312»;
  - 1.1.7. Устава Школы;
  - 1.1.8. Учебного плана Школы;
  - 1.1.9. Правил внутреннего распорядка Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

#### **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-4 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы, по согласованию с Советом Школы и МОУО Слободо-Туринского муниципального района.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым

- календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-4 классах — не менее 34 учебных недель,
- 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 4 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
  - 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря.
  - 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
  - 2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
  - 2.8. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
  - 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
    - для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
    - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
  - 2.10. Занятия вариативной части учебного плана планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
  - 2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.  
При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.
  - 2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
  - 2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.
  - 2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 40 минут.
  - 2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
    - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
    - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый);
    - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
  - 2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, для организации питания 15 - 20 минут.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой перемене во время учебных занятий; обед — после четвертого и пятого уроков.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

- 4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.
- 6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3 классах — 1,5 ч., в
  - 4 классе — 2 ч.,

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

## **9. Режим работы в активированные дни**

- 9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:
- 1-4 классов:

- без ветра -29 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. -27 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -25 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24 град. С;
- 9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
  - 9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).
  - 9.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
  - 9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).
  - 9.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
  - 9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, сайт Школы), через дистанционное обучение.

## **II. Режим занятий и учебная нагрузка по основной образовательной программе дошкольного образования**

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Школы.
- 2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Школе является непосредственно образовательная деятельность (занятие).
- 2.3. Каникулярные периоды:
  - зимние каникулы не более двух недель; .
- 2.4. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с 10 - часовым пребыванием детей в Школе с 7.30 до 17.30.
- 2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников; календарным учебным графиком, учебным планом, сеткой (расписанием) непосредственно образовательной деятельности, которые утверждаются директором Школы на начало каждого учебного года.
- 2.6. Учебный период в Школе продолжается с 1 сентября по 31 августа.
- 2.7. Для вновь прибывших воспитанников устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 2.8. В сентябре и в мае (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Школы.
- 2.9. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников Школы в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:
  - 1,6-3 года (ранний возраст) не более 1 часа 30 мин;
  - от 3 до 4 лет (младшая группа) - 2 часа 45 минут;
  - от 4 до 5 лет (средняя группа) - 3 часа 20 минут;
  - от 5 до 6 лет (старшая группа) - 5 часов 50 минут;
  - от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - 8 часов.
- 2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
- 2.12. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: -  
Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки:
  - для детей от 1,6-3 года - не более 10 минут;
  - для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
  - для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

2.14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста-10 мин.
- в младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.18. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно - эстетическое развитие».

2.19. В середине учебного года (февраль) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.20. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

2.21. Режим занятий устанавливается расписанием занятий.

2.22. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

### **3. Ответственность.**

3.1. Администрация Школы, учителя, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Ведение документации.**

4.1. Посещение обучающимися Школы фиксируется педагогами в табелях посещаемости по месяцам календарного года.